

○なわとび認定級 シルバー編

にんていきゅう 認定級	しゅ 種 めい 目	じっしかいすう 実施回数				
S-1級	あや2重とび前回し 連続10回	★	★	★	★	★
S-2級	2重とび後回し 連続10回	★	★	★	★	★
S-3級	2重とび前回し 連続20回	★	★	★	★	★
S-4級	2重とび後回し 連続3回	★	★	★	★	★
S-5級	2重とび前回し 連続10回	★	★	★	★	★
S-6級	あやとび後回し 連続20回	★	★	★	★	★
S-7級	2重とび後回し 1回	★	★	★	★	★
S-8級	交差とび後回し 連続20回	★	★	★	★	★
S-9級	交差とび前回し 連続20回	★	★	★	★	★
S-10級	あやとび後回し 連続5回	★	★	★	★	★

たくさん練習して、『シルバー名人』になろう！