

○なわとび認定級 ゴールド編

にんていきゅう 認定級	しゅ 種 目	じっかいすう 実施回数
G-1級	3重とび前回し 連続5回 ・ 3重とび後回し 連続3回	★ ★ ★ ★ ★
G-2級	3重とび前回し 連続4回 ・ 3重とび後回し 連続2回	★ ★ ★ ★ ★
G-3級	3重とび前回し 連続3回	★ ★ ★ ★ ★
G-4級	3重とび後回し 1回	★ ★ ★ ★ ★
G-5級	交差2重とび前回し 連続20回 ・ 後ろ交差2重とび 連続10回	★ ★ ★ ★ ★
G-6級	3重とび前回し 連続2回	★ ★ ★ ★ ★
G-7級	交差2重とび前回し 連続10回 ・ 後ろ交差2重とび 連続5回	★ ★ ★ ★ ★
G-8級	3重とび前回し 1回	★ ★ ★ ★ ★
G-9級	あや2重とび前回し 連続20回 ・ あや2重とび後回し 連続10回	★ ★ ★ ★ ★
G-10級	2重とび後回し 連続20回	★ ★ ★ ★ ★

たくさん練習して、『ゴールド名人』になろう！