

みんなのつくった ひみつきち(クラフト)を  
えでかいて、せんせいにみせてね♪

みんなのひみつきち

せんせいから

(株)エルステップス ライフスポーツクラブ  
〒540-0011 大阪府中央区農人橋2-4-12 6F  
TEL : 06-6943-4411 FAX : 06-6943-4344

# ひとりでできるもん!



ひとりで いろんなチャレンジができるように  
おうちで やってみよう!!  
YouTube(ユーチューブ)では せんせいたちも  
チャレンジしているから みてみてね!

クラス :

---

なまえ :

---

スタート！

1にちめ

1:00  
3つのふくろの  
セットをようい



2:00  
ひみつきち  
づくり(クラフト)



4:00  
カレーライス  
をつくって食べる



6:00  
おふろ  
にはいる



3:00  
おやつ  
を食べる



1:00  
ひみつきち(クラフト)  
にかざりをつけて



12:00  
おひるごはん  
を食べる



ゴール！

スタートからゴールまで  
12このチャレンジを  
してみよう。

できたら、「え」に  
いろをぬってね☆

10:00  
おひるごはん  
をきめる



9:00  
おやつ  
づくり



8:00  
ひとりで  
ねれるかな



2かめ

7:00  
おはよう！  
きょうもげんき？



8:00  
あさごはん  
を食べる

