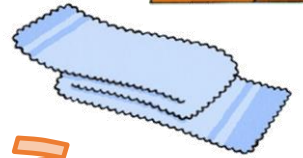


おやこでタオルうんどう

おともだち！ぜんかいのタオルをつかったトレーニングはやってくれたかな？
こんかいはおうちのひととやってみよう！！

- ①□の塔かにある**たべもの**のうんどうをしよう！！
 - ②できたらまん塔かの□のたべものにいろをぬろう！！
 - ③せんぶできたらもじを塔らべてよんでみてね♪
- おうちのかたもせひいっしょにからだをうごかしてくださいね！



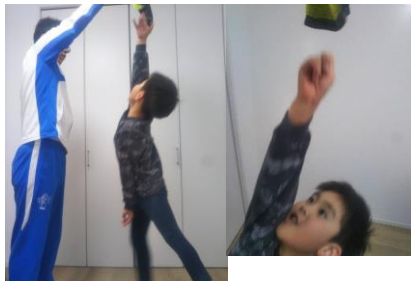
タオルうんどうなひょう

タオルでフランク



おなかにちからをいれるとじょうずになれるよ！

タオルをキャッチ



どこまでたかくジャンプできるかな！

タオルでじゅうなん (かいきやくでひっぱあい)



いたくかんじるところでキーッしよう！

タオルでキャッチボール



おとさずになんかいいつづけるかな...

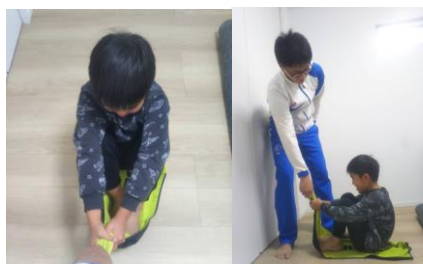


タオルでつなひき



どっちがちからがつよいかな！

タオルにすわってぞり



おなかにちからをいれてバランスをとろう！

タオルでぶらさがり



できたらしじをまげてぶらさがろう！

タオルをジャンプ



タオルにあたらぬようにグージャンプ！

いろをぬったたべもののもじをじゅんぽんによんでみてね↓↓↓

