



えるえる新聞

みんなの笑顔が大好きです！



令和 元年度
3月 2日 (月)
発行 No. 第56号

発行所 (株) エルステップス
広報宣伝部

今年度最後のえるえる新聞！！

第3弾は…『続けていく力』

1学期では、子どもの『成長』に関わる『食』、2学期は『運動』についてお伝えしてきました！3学期はそれらを含め、『続けていく力』の大切さをお伝えしたいと思います。『続ける』ということは、簡単なようで難しいことです。子ども達が、何事にも楽しんで取り組み続けられるようなヒントをお伝えします。ぜひご覧ください！

『続ける』ということ

「継続は力なり」という言葉は、皆さん誰しもが聞いたことのある言葉だと思えます。何かをやり始めてもすぐに飽きてしまふ。一つのことだけでなく、他のことにも目移りしてしまい長続きしないなど、身近なことでも「続ける」ということが難しいなあと感じることはありませんか？子ども達は、様々なことに興味を持ちますが、なかなか続けていくことが出来ない時もあると思います。そこで今回は、子ども達が「続ける」ということを諦めずに興味を持って取り組んでいけるような工夫をご紹介します。

続けるための第一歩として

子どもにも興味を持って

もらうためには…？

子ども達が「続ける」ことを始める第一歩は、まず物事に対して「興味を持つこと」が大切です。その為に、子ども達に対しての関わりがとても大切になってきます。

☆子ども達のワクワクを刺激する

お友達が楽しそうに何かに取り組んでいる姿を見たり、休日公園に行き、保護者の方になわとびを跳んだり、ボール遊びをしたりして楽しくやっている姿を見せると、子ども達が「自分もやってみたい！」「おもしろそう！」「興味を持ってきます。」

「やってみよう？」「できるかな？」などの問いかけをすると、子ども達の「ワクワク」が刺激されて「やってみよう！」「自ら挑戦するようになります。」



興味を持ち続ける

ために大切なこと。

興味を持つことができれば、次はそれを「続ける」ことが大切になってきます。子ども達が興味を持ち続けるために、どんな関わりをしていくことが大切なのかをお伝えします。

①子どもにできたことや状況を詳しく聞いてみる

「今日はどんなことをしたの？」「今日はどうだったの？」など、子ども達の状況を聞いてみたり、できたことに対して詳しく聞いてみたりすることで、保護者の方も一緒に興味を持ってくれていると子ども達は感じます。そうすると「頑張ってみようかな」とよりやる気をもって続けていくエネルギーになります。

②小さな目標を決める

例えば、家でお片付けができない時に、「ここまでは頑張って片付けてみよう」と範囲を決めてやってみるといふように、子どもが取り組みやすいように小さな目標を作り、ひとつひとつを達成していくことで、次の目標に向けてまた頑張るエネルギーを持つことができます。①のことと合わせて、保護者の方から「これにもチャレンジしてみたら？」など提案することも、子ども達が諦めず続けることに繋がります。



☆興味を持ち続けるためには、前向きな気持ちを持つことがとても大切です。続けることに対して迷っている子ども達が「もう少し頑張ってみよう」「諦めないでやってみよう」という気持ちになれるよう、保護者の方も子ども達と一緒に楽しみながら関わって頂ければと思います。

目標まで「続ける」と…？

子ども達が興味をもって目標に向かって取り組みを続けていくと、これから生きていくために大切な力も身に付いていきます。

①自分で考える力

目標達成へ向けて、成功と失敗を何度も繰り返す中で、「どうすればできるようになるのだろうか？」「次はこうやってみよう」など、子ども達が自分で考える力が身に付いていきます。

②達成するために諦めない力

取り組みを続けていく中で、くじけてしまふことも出てくると思います。そこで達成に向けて諦めずに取り組み、壁を乗り越えていくことで、できなくても諦めない力が身に付いていきます。

☆「続ける」ことで、このような力が身に付いていきますが、子ども達だけでは諦めそうになる時がやってくると思います。その時に、保護者の方がサポートして頂くことで、子ども達の生きていくための大切な力に繋がります。

最後に



本年度のえるえる新聞を毎学期お読み頂き、ありがとうございました。本年度は、子ども達の「成長」というテーマのもとに、「食」で子ども達の成長に欠かせない栄養や料理、「運動」で子ども達の成長に欠かせない力、最後に「続けていく力」が大切ということをお伝えしてきました。子ども達の前に壁が立ちました時、自分はどうしたらいいかを考え、諦めずに目標をもって「続ける」ことで、たくさんの達成感も得られます。そうすると、「もっとやりたい！」「こんなこともしたい」とそんな子ども達の気持ちを育むというプロセスが、成長に繋がっていきます。その為にも、保護者の皆様も、さらに子ども達のサポートをして頂けるような情報をお伝えさせて頂きました。子ども達が迷っていたり困っている時は、今回の記事をぜひ思い出して頂ければ幸いです。4月から一緒に子ども達の成長をサポートできるよう頑張っていきたいと思います！